

**DAURAH MASJID AT-TAQWA TAMAN TUN DR. ISMAIL
PENGHAYATAN TAUHID DI DALAM SOLAT DAN KEHIDUPAN**

Ustaz Johari Mohd Som Al-Muari

(Daurah 2.0 pada 17/11/24 adalah kesinambungan daripada daurah 1.0 pada 29/10/24)

SESI 1

SOLUSI: Tidak Khusyuk, Lalai Ketika Solat, Lupa Bilangan Rakaat, Riak Dan Ujub Ketika Solat Dll.

Dalam perspektif kesufian, masalah yang sering timbul ketika solat tidak sekadar teknikal, tetapi menyentuh aspek rohani yang memerlukan pemurnian hati. Berikut adalah solusi dari sudut pandang sufi:

1. Tidak Khusyuk.

Perlu memberi penekanan bahawa khusyuk tercapai dengan cinta dan rindu kepada Allah. Melatih hati untuk hadir sepenuhnya dengan mengingat Allah sebagai Kekasih yang sedang kita hadapi dalam solat. Sebelum solat, ambil waktu untuk "berdialog" secara batin dengan Allah, memohon agar hati terisi dengan cinta dan rasa takut yang penuh adab kepada-Nya.

2. Lalai Ketika Solat.

Kelalaian dalam solat adalah tanda hati masih terikat pada dunia. Perlu melatih diri untuk melepaskan keterikatan duniawi sebelum solat melalui zikir dan muhasabah, agar seluruh perhatian tertumpu kepada Allah. Anggaphlah solat sebagai pertemuan yang sangat penting antara hamba dan Tuhan, di mana waktu tersebut hanya untuk-Nya.

3. Lupa Bilangan Rakaat.

Lupa bilangan rakaat adalah tanda bahawa fokus kita masih belum sempurna. Ini diatasi dengan menyerahkan diri sepenuhnya kepada Allah dan menganggap bilangan rakaat bukan yang utama, tetapi kehadiran hati di sisi Allah. Dengan menjaga perhatian hati kepada-Nya, kita akan lebih hadir dan fokus dalam setiap rakaat yang dikerjakan.

4. Riak dan Ujub Ketika Solat.

Riak dan ujub adalah penyakit hati yang boleh menghalangi kita dari Allah. Seorang itu perlu sentiasa memeriksa hatinya dengan penuh jujur, mengakui kelemahan diri dan membuang rasa "ada" dalam dirinya. Solat dipandang sebagai cara untuk lenyap dalam kehadiran Allah (*fana'*), di mana tidak ada ruang untuk diri atau ego. Ingatkan diri bahawa solat adalah ruang antara hamba dan Tuhan, tanpa disertai keinginan untuk dilihat atau dipuji.

Dengan ini perlu difahami, solat adalah perjalanan menuju Allah, di mana setiap kelemahan diatasi dengan memperbaiki hubungan hati kepada-Nya, penuh cinta, rasa takut, dan pengabdian yang tulus. Maka solat akan menjadi lebih bermakna dan membawa kepada ketenangan serta keberkatan dan turut mencorakkan kebahagiaan dalam kehidupan.

Hakikat Sujud Di Depan Pencipta

Dalam konteks sujud, konsep تنل (tadhallul) dan تضرع (tadarru') menggambarkan perasaan kehambaan yang penuh kerendahan hati dan pengharapan mendalam kepada Allah. Kedua-dua aspek ini membawa makna rohani yang kuat, menjadikan sujud bukan hanya sebagai gerakan fizikal tetapi sebagai ekspresi batin yang mendalam bagi seorang hamba.

1. Sujud dalam Makna تنل (Tadhallul)

Sujud dalam erti tadhallul menggambarkan rasa tunduk yang sepenuhnya kepada Allah. Dalam keadaan ini, seorang hamba merendahkan diri serendah-rendahnya, menghapus ego dan segala bentuk keangkuhan. Tadhallul dalam sujud melambangkan pengakuan penuh seorang hamba tentang kelemahan dan kehinaannya di hadapan Sang Pencipta. Saat dahi menyentuh tanah, seorang hamba merasakan dirinya tidak memiliki apa-apa dan tidak berdaya tanpa rahmat dan kekuasaan Allah. Ia adalah perasaan rendah hati yang tulus, di mana hamba menyedari bahawa segala kemuliaan dan kekuatan hanyalah milik Allah, dan dirinya hanyalah makhluk yang lemah dan hina di hadapan-Nya.

2. Sujud dalam Makna تضرع (Tadarru')

Sujud dalam erti tadarru' membawa makna permohonan yang penuh kerendahan hati dan keharuan kepada Allah. Dalam sujud ini, seorang hamba bukan sahaja tunduk, tetapi merayu dan memohon kepada Allah dengan penuh rasa harap dan cinta, seolah-olah memohon belas kasihan dan rahmat-Nya. Tadarru' mencerminkan kebergantungan sepenuhnya, di mana seorang hamba sujud dengan perasaan memohon pertolongan dan belas kasih Allah dalam hidupnya. Sujud dalam tadarru' adalah ekspresi/ungkapan batin yang sangat lembut, yang mencerminkan betapa seorang hamba memerlukan kehadiran dan kurniaan Allah dalam setiap aspek kehidupannya.

Dalam pandangan kesufian, sujud yang mencakupi tadhallul dan tadarru' menjadikan sujud itu saat yang paling intim antara hamba dan Tuhan. Tadhallul membawa hamba kepada rasa hina diri dan ketundukan penuh, sementara tadarru' membawa rasa cinta, kerinduan, dan permohonan yang tulus kepada Allah. Sujud dalam dua dimensi ini menciptakan kedekatan yang mendalam, di mana seorang hamba merasakan kehadiran Allah dalam keheningan dan kesedaran batinnya, menjadikan sujud sebagai momen puncak pengabdian dan cinta kepada Tuhan Yang Maha Esa.

SESI 2

Kekeliruan Memahami 'Solat Daim'

Solat Daim sering menimbulkan kekeliruan, terutama dalam konteks kesufian dan pemahaman umum tentang ibadah solat. Solat Daim merujuk kepada keadaan berterusan dalam mengingati Allah (zikir) dan kekal dalam kesedaran rohani yang tinggi, di mana seorang hamba sentiasa merasa kehadiran Allah dalam setiap perbuatannya. Ia bukanlah menggantikan solat fardhu, tetapi lebih kepada mengekalkan hubungan hati yang berterusan dengan Allah sepanjang waktu.

Kekeliruan timbul apabila ada yang beranggapan bahawa solat daim membebaskan seseorang daripada melaksanakan solat fardhu lima waktu. Ini adalah salah faham kerana solat fardhu tetap merupakan kewajipan yang tidak boleh digugurkan. Solat daim adalah tahap kesedaran rohani, di mana seorang hamba hidup dalam keadaan zikir yang berterusan dan sentiasa merasa diawasi oleh Allah, walaupun di luar solat.

Dalam pandangan kesufian, solat daim adalah pencapaian yang tinggi bagi mereka yang istiqamah dalam mujahadah (perjuangan melawan nafsu) dan muraqabah (kesedaran bahawa Allah sentiasa mengawasi). Ia adalah manifestasi dari hati yang sentiasa hadir bersama Allah, namun bukan pengganti kepada solat fardhu yang telah ditetapkan syariat.

Hujah Yang Tidak Tertolak

Menghadapi golongan yang mengaku memiliki makrifat tetapi tidak solat memerlukan pendekatan yang bijaksana, penuh hikmah, dan disokong dengan dalil naqli serta hujah yang rasional. Terdapat beberapa cara dan logik akal yang boleh kita gunakan:

1. Kesenambungan Ilmu dan Amalan

Makrifat ialah puncak dalam perjalanan spiritual seorang Muslim yang mana seseorang memahami dan mengenal Allah dengan mendalam. Namun, makrifat tidak menggantikan atau meniadakan amal ibadah yang diwajibkan, seperti solat. Solat adalah satu amalan yang menguatkan makrifat kerana dengan solat, seseorang berhubung langsung dengan Allah, menghayati kebesaran-Nya, dan menzahirkan rasa kehambaan.

2. Peranan Solat dalam Kehidupan Rohani

Orang yang mencapai makrifat seharusnya lebih mendalam dalam menghayati setiap pergerakan dan bacaan dalam solat. Solat, dalam logik akal, adalah cara untuk "mencapai" lebih dalam. Jika seseorang telah "tahu" atau mengenal Allah, dia sepatutnya lebih bersemangat untuk menyembah-Nya, bukan mengabaikan ibadah tersebut. Dengan analogi, seseorang yang "mencintai" kekasihnya pastinya akan berusaha menemui dan berbicara dengannya selalu. Begitu juga, solat ialah bentuk komunikasi rohani yang mendalam dengan Allah.

3. Mencontohi Rasulullah sebagai Qudwah (Teladan)

Rasulullah SAW adalah insan yang paling mengenal Allah dan memiliki makrifat yang tertinggi, namun baginda tidak pernah meninggalkan solat. Bahkan, baginda menjadikan solat sebagai tempat rehat dan ketenangan baginya, sebagaimana dalam sabdanya, "Jadikanlah solat sebagai penyejuk mataku." Jika Rasulullah yang memiliki makrifat tertinggi itu tidak meninggalkan solat, maka kita sebagai umat baginda juga tidak mempunyai alasan untuk meninggalkannya.

4. Makrifat dan Kehambaan adalah Satu

Hakikat makrifat ialah pengenalan diri sebagai hamba dan Allah sebagai Tuhan. Justeru, seorang yang benar-benar arif tentang makrifat akan tunduk sebagai hamba yang patuh kepada perintah Allah, termasuk solat. Logikinya, bagaimana mungkin seseorang mengaku mengenal Allah tetapi menolak salah satu arahan yang paling asas daripada-Nya? Mengikut logik akal, mengaku makrifat tetapi meninggalkan solat ibarat seseorang mengaku mencintai seseorang tetapi tidak pernah mahu berjumpa atau berhubung dengannya.

5. Konsep Ujian dan Kesetiaan

Meninggalkan solat dengan alasan makrifat menunjukkan kesombongan yang halus, kerana mereka berfikir bahawa mereka telah sampai pada satu kedudukan yang tidak lagi memerlukan ibadah fardhu. Dalam logik dan hakikat, ini seolah-olah melawan arahan Allah dan Rasul, menjadikan mereka sebenarnya tidak benar-benar arif. Jika makrifat yang mereka capai adalah benar, ia pasti akan membuahkan rasa kehambaan yang lebih tinggi, bukan kebebasan daripada ibadah.

6. Dalil Naqli yang Menunjukkan Kepentingan Solat

Kita juga boleh berkongsi dalil-dalil dari al-Quran dan hadith yang menunjukkan bahawa solat adalah rukun Islam yang wajib, dan kewajipan ini tidak gugur walau setinggi mana seseorang mendalami ilmu makrifat. Misalnya, dalam al-Quran, Allah berfirman, "Dan dirikanlah solat untuk mengingati-Ku." (Surah Taha: 14). Ini menunjukkan bahawa solat adalah cara untuk mengingati Allah yang paling asas dan penting, dan tidak gugur bagi sesiapa.

7. Menyoal Sumber Makrifat Mereka

Satu lagi cara ialah bertanya dari mana mereka mendapat makrifat yang mengatakan solat tidak lagi perlu. Jika ia dari sumber selain al-Quran dan sunnah, ia menunjukkan satu kelemahan besar kerana makrifat yang sebenar hanya datang dengan mengikuti Rasulullah dan bukan hasil daripada logik manusia semata-mata.

Pendekatan ini boleh disampaikan secara lembut dengan menekankan bahawa seorang arif seharusnya lebih taat, rendah hati, dan istiqamah dalam ibadahnya.

Mudah-mudahan, mereka yang benar-benar mencari kebenaran akan terbuka hatinya untuk melihat logik ini dan kembali mendirikan solat.

Sekian.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ، وَاهْدِنَا إِلَى صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيمِ،
وَتَبِّتْ قُلُوبَنَا عَلَى دِينِكَ، وَارْزُقْنَا الْإِخْلَاصَ فِي الْأَعْمَالِ وَالْقَوْلِ وَالنِّيَّةِ

"Ya Allah, jadikanlah kami dari kalangan mereka yang mendengar perkataan yang baik, lalu mengikuti yang terbaik daripadanya. Tunjukilah kami jalan-Mu yang lurus, tetapkanlah hati kami atas agama-Mu, dan kurniakanlah keikhlasan dalam amal, perkataan, dan niat kami."

(Doa ini mengandungi permohonan untuk menjadi orang yang menerima dan mengamalkan nasihat yang baik, memohon petunjuk Allah ke jalan yang benar, serta memohon keikhlasan dalam segala aspek kehidupan).

الفقير إلى رب الباري
أبو محمد جوهرى الموارى