



Kalau Beriman, Kenapa Masih Goyah?

Sebuah Refleksi Halaqah Ramadan:
Membongkar Hubungan Antara Iman, Sabar & Solat.

Berdasarkan nota kuliah 19 Feb 2026.



Iman Bukan Sekadar Pengakuan Lisan

Kita sering bertanya mengapa jiwa masih resah walaupun sudah beriman. Jawabannya terletak pada ketidakhadiran 'Dalil Amali' (Bukti Praktikal).

“Iman dan agama tidak boleh '*dicustomize*'. Kesabaran adalah bukti yang diperlukan untuk mengesahkan kebenaran iman kita. Tanpa sabar, iman itu rapuh.”

Wahai orang-orang yang beriman!
Mohonlah pertolongan dengan
SABAR dan SOLAT.

(Surah Al-Baqarah: 153)

Ini adalah formula ketenangan yang Allah berikan. Dua elemen ini adalah 'kembar' yang tidak boleh dipisahkan dalam perjalanan seorang mukmin.

Belajar Keteguhan Daripada Salman Al-Farisi

Perjalanan spiritual bukan jalan lurus tanpa halangan. Kisah Salman Al-Farisi membuktikan bahawa iman menuntut nafas yang panjang.

Key Takeaway:

Iman bukan satu destinasi yang mudah, tetapi satu pendakian yang memerlukan 'stamina' bernama kesabaran.



Dimensi Sabar 1: Dalam Ketaatan

Ibadah itu memenatkan sifat fizikal manusia. Solat, puasa, zakat, dan haji—semuanya menuntut pengorbanan tenaga dan harta.

Kita memerlukan kesabaran untuk kekal istiqamah melakukan suruhan Allah walaupun badan terasa letih dan jiwa terasa berat.

Dimensi Sabar 2: Menahan Diri Daripada Maksiat

Di zaman teknologi ini, dosa berada di hujung jari dan boleh dilakukan secara sembunyi. Kesabaran tahap tinggi diperlukan untuk menahan diri daripada “klik” atau melihat perkara yang dilarang apabila tiada manusia lain yang melihat.

Ini adalah ujian integriti iman.



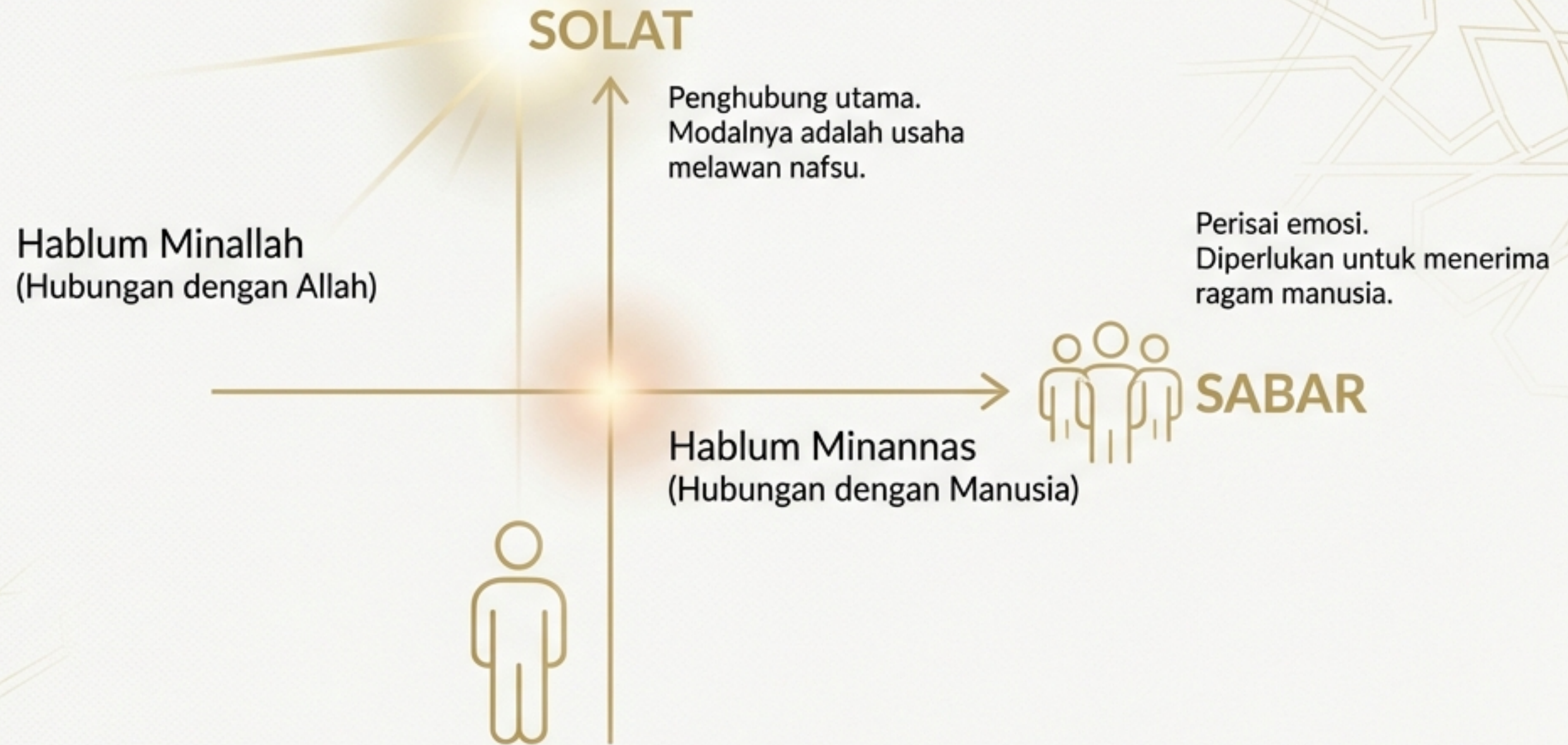


Dimensi Sabar 3: Menghadapi Musibah

Kekurangan harta, kehilangan orang tersayang, kesakitan, dan kekangan hidup.

Ini adalah ujian yang tidak diundang. Kuncinya adalah penerimaan (Redha) bahwa setiap ujian disesuaikan dengan kekuatan iman individu.

Simbiosis Solat & Sabar



Solat memberi tenaga rohani; Sabar adalah perisai emosi.
Gabungan keduanya melahirkan ketenangan jiwa.

Ujian: Hukuman atau Hadiah?

Mengubah persepsi terhadap masalah hidup



Hukuman



Darjat



Kafarah


1. **Kafarah:** Ujian hadir sebagai penghapus dosa-dosa lalu.
2. **Darjat:** Tanda Allah mahu mengangkat kedudukan kita di sisi-Nya.

“Ujian bukan tanda Allah benci, tetapi peluang untuk penyucian jiwa.”

Jangan Bandingkan Ujian Kita

Setiap orang mempunyai 'kadar' ujian tersendiri mengikut tahap agamanya. Semakin tinggi iman, semakin besar ujian.

Membandingkan nasib diri dengan orang lain hanya menambah derita. Fokus pada trek larian sendiri kerana Allah Maha Mengetahui kekuatan hamba-Nya.



*Iman
Tinggi*

Kemanisan Itu Datang Kemudian

Ramai yang putus asa sebelum sempat
merasai nikmat ibadah.

Nikmat khusyuk dan 'kemanisan iman' hanya akan hadir selepas fasa 'mujahadah' (usaha gigih) dan kesabaran yang lama, sebagaimana pengalaman golongan Salafus Soleh.



SOLAT

Talian Hayat Utama

- Amalan pertama yang akan dinilai di akhirat.
- Ia penghubung terus kepada Sumber Kekuatan (Allah).
- Walaupun penat, walaupun diuji, solat adalah satu-satunya perkara yang tidak boleh dilepaskan.

Ramadan: Medan Latihan Latihan Otot Sabar

Gunakan bulan ini untuk melatih kesabaran dalam 3 dimensi tadi.



Sabar Berlapar (Taat)

Sabar berlapar untuk melatih kesabaran dalam 3 selepas Ramadan pergi.



Sabar Menjaga Mata (Maksiat)

Sabar menjaga untuk melatih kesabaran dalam 3 dimensi tadi. Di:menlagi nama Imaksiati.



Sabar Kepenatan Terawih (Mujahadah)

Sabar kepenatan terawih (Mujahadah) yang lunak tidak lagi goyah selepas Ramadan pergi.

Membina momentum supaya iman tidak lagi goyah selepas Ramadan pergi.

Langkah Seterusnya (Action Items)



1. **Amalkan Sabar:** Praktikkan dalam ibadah, menjauhi dosa, dan menghadapi musibah.



2. **Jaga Solat:** Kekal konsisten walaupun dalam keadaan penat atau sibuk.



3. **Ubah Mindset:** Lihat ujian sebagai peluang 'naik pangkat' di sisi Allah.



4. **Fokus Diri:** Berhenti membandingkan ujian anda dengan orang lain.

**Iman yang teguh berakar
pada kesabaran yang utuh.**

Selamat Menjalani Ibadah Ramadan.