

5 Amalan Mudah Setiap Hari

Amalan pertama:

Sekurang-kurangnya bacalah **Surah Az-Zalzalah** 2 kali

Amalan kedua:

Sekurang-kurangnya bacalah **Surah Al-Kafirun** 4 kali

Amalan ketiga:

Sekurang-kurangnya bacalah **Surah Al-Ikhlâs** 3 kali

Ketiga-tiga amalan ini berdasarkan hadis berikut:

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ:
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: (إِذَا زُلْزَلَتْ) تَعْدِلُ
نِصْفَ الْقُرْآنِ، وَ (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ)
تَعْدِلُ ثُلُثَ الْقُرْآنِ، وَ (قُلْ يَا أَيُّهَا
الْكَافِرُونَ) تَعْدِلُ رُبْعَ الْقُرْآنِ.

“Daripada Sayyidina Ibnu Abbas *radhiyallahu anhum*a berkata: Rasulullah ﷺ bersabda (ertinya): “Iza

zulzilat”... sama pahalanya membaca setengah Al-Qur’an, “*Qul huwallahu ahad*”... sama pahalanya membaca satu pertiga Al-Qur’an dan “*Qul ya ayyuhal kafirun*”... sama pahalanya membaca satu perempat Al-Qur’an.”

(Riwayat Imam At-Tirmizi, Imam Al-Hakim, Imam Al-Baihaqi, Imam Ibnu Mardawaih dan Imam As-Sayuthi dalam *Ad-Durr al-Mantsur*, 6/424. Disebutkan juga oleh Al-Hafizh Dhiyauddin al-Maqdisi dalam kitabnya *Fadha'il al-'A'mal*, ms. 112. Lihat juga dalam *At-Tarhib wa at-Tarhib*.)

Amalan keempat:

Bacalah **2 ayat terakhir Surah al-Baqarah** setiap malam

عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ:
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ مِنْ
آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ.

“Daripada Sayyidina Abu Mas’ud *radhiyallahu anhu* berkata: “Nabi ﷺ bersabda: “Sesiapa yang membaca dua ayat terakhir daripada surah Al-Baqarah pada suatu malam, maka dua ayat tersebut telah mencukupkannya.” (Riwayat Imam Al-Bukhari.)

Keterangan:

Para ulama' mengatakan, yang dimaksudkan dengan "mencukupkannya" termasuklah mencukupkannya daripada bangun malam, membaca Al Quran baik di dalam sembahyang atau di luar sembahyang, pahala amalan kebaikan, dalam perkara akidah kerana dua ayat tersebut meliputi perkara iman dan amal soleh secara umum serta menjaganya daripada keburukan jin dan manusia. (Lihat *Tuhfah al-Ahwazi*, 8/152.)

Amalan kelima:

Bacalah istighfar untuk orang yang beriman sama ada lelaki ataupun perempuan

عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ
قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: مَنْ اسْتَغْفَرَ
لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، كَتَبَ اللَّهُ لَهُ
بِكُلِّ مُؤْمِنٍ وَمُؤْمِنَةٍ حَسَنَةً.

"Daripada Sayyidina Ubadah bin Shamit *radhiyallahu anhu* berkata, "Rasulullah ﷺ bersabda, "Sesiapa yang memohon keampunan daripada

Allah untuk orang-orang lelaki yang beriman dan orang-orang perempuan yang beriman, maka Allah akan mencatatkan kebaikan untuknya sebanyak setiap lelaki dan perempuan yang beriman." (Riwayat Imam Ath-Thabrani.)

Sekurang-kurangnya setiap hari bacalah 27 kali:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ.

Astaghfirullaaha lil mu'miniina wal
mu'minaat

"Aku memohon keampunan daripada Allah untuk semua orang lelaki yang beriman dan semua orang perempuan yang beriman."

Ustaz Muhadir Haji Joll,
Tazkirah Ramadhan,
Masjid Taman Cheras Jaya,
Batu 9 Cheras, Selangor
9 Ramadhan 1442H/ 21 April 2021M