MENGGAPAI PUASA KHUSUS

(Panduan Imam Al-Ghazali dalam ***Ihya' 'Ulumiddin***)

Disediakan oleh:

Al-Faqir ilallahil Qadir,

Ustaz Muhadir bin Haji Joll

غفر الله له ولمشايخه ولوالديه

Penasihat Syariah, Galeri Ilmu Media Group

ustmuhadir2026

Persiapan menghadapi Ramadhan

ustmuhadir2026

Persiapan menghadapi Ramadhan

(1) Membaca/ mendengar **fadhilat** Ramadhan, puasa, sahur, sedekah (termasuk memberi makan orang yang berpuasa), solat Tarawih, solat nawafil (sunat), solat Witir, membaca Al-Qur’an (termasuk tadarus…), iktikaf dll

(2) Mengulang kaji **hukum hakam** puasa

(3) Membaca/ mendengar **kisah-kisah** para Salafus Soleh berpuasa & beramal di bulan Ramadhan untuk diteladani

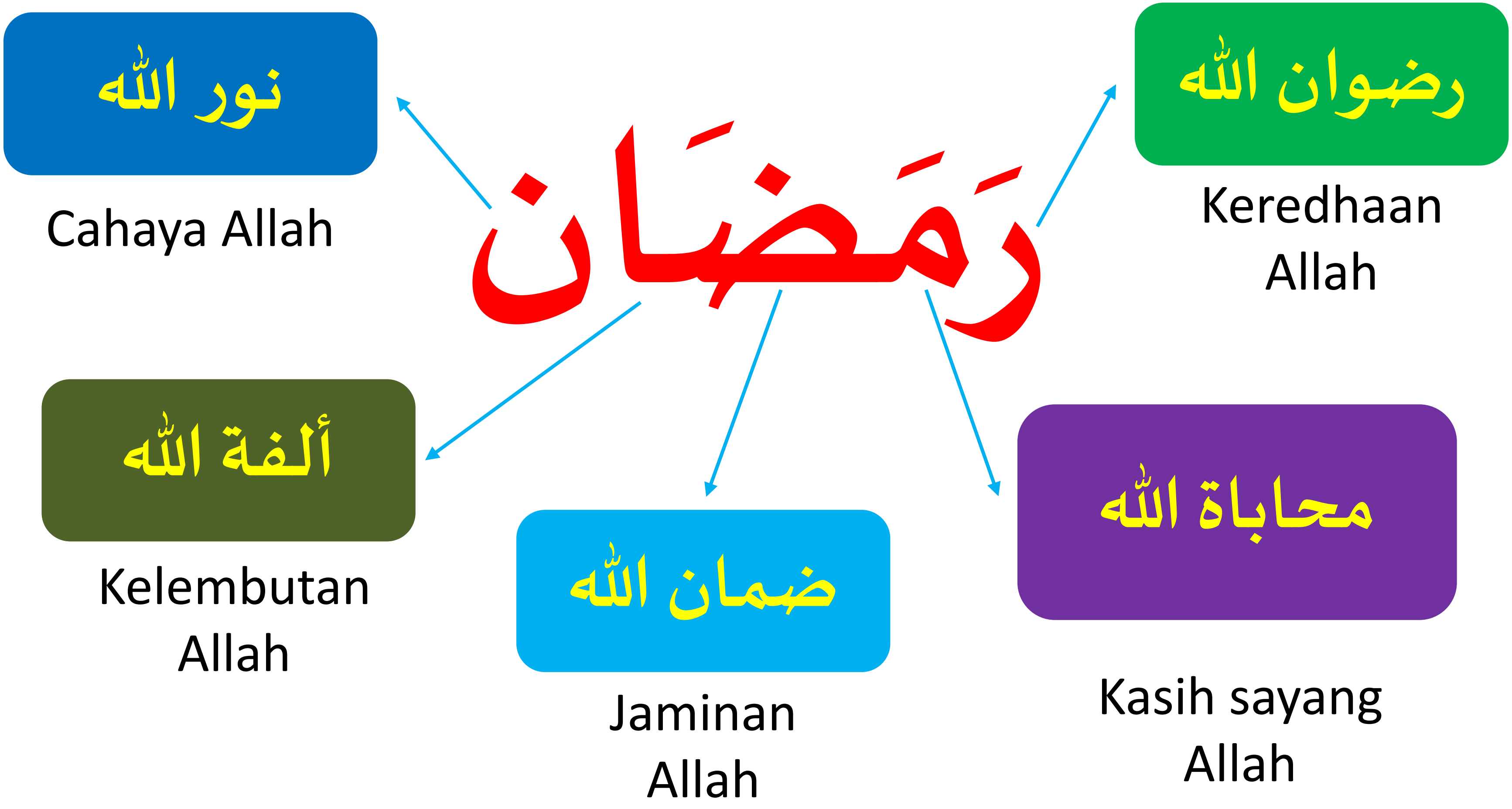
(4) Berazam **lakukan ibadah** puasa & ibadah-ibadah lain **sebaik mungkin**. Tidak ada jaminan untuk hidup pada Ramadhan akan datang.

ustmuhadir2026

Fadhilat Ramadhan, puasa & amalan-amalan di dalamnya

ustmuhadir2026

Syeikh Abdul Qadir al-Jailani dalam kitabnya
***Al-Ghunyah li Thalibi Thariq al-Haqq*:**



ustmuhadir2026

Diampunkan dosa (berpuasa)

مَن صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَلَهُ مَا تَقَدَّمَ مِن ذَنبِهِ.

"Sesiapa yang berpuasa Ramadhan dengan penuh keimanan dan pengharapan, **diampunkan kepadanya dosa-dosanya yang telah lalu**."

(Riwayat Imam Al-Bukhari)

ustmuhadir2026

Diampunkan dosa (qiyam/ Tarawih)

مَن قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَلَهُ مَا تَقَدَّمَ مِن ذَنبِهِ.

"Sesiapa yang berqiyam (solat Tarawih) dengan keimanan dan pengharapan, **diampunkan kepadanya dosa-dosanya yang telah lalu**." (Riwayat Imam Al-Bukhari dan Imam Muslim)

ustmuhadir2026

مَن صَامَ رَمَضَانَ، وَعَرَفَ حُدُودَهُ، وَتَحَفَّظَ مِمَّا كَانَ يَنبَغِي أَن يَتَحَفَّظَ مِنْهُ، كَفَّرَمَا قَبْلَهُ.

"Sesiapa yang berpuasa Ramadhan, tahu batasan-batasannya dan menjaga diri daripada sesuatu yang mesti dijaga daripadanya, **akan diampunkan dosanya yang sebelumnya**."

(Riwayat Imam Ahmad dan Imam Al-Baihaqi.)

ustmuhadir2026

Doa Salaf as-Soleh sebelum & selepas Ramadhan

ustmuhadir2026

Imam Mu’alla bin Al-Fadhl, ulama tabi’ tabi’in:

كانوا يدعون الله تعالى ستة أشهر أن يبلغهم رمضان، يدعونه ستة أشهر أن يتقبل منهم.

“Mereka (para Sahabat) dahulu berdoa selama 6 bulan supaya disampaikan kepada mereka Ramadhan. Mereka berdoa selama 6 bulan (selepas Ramadhan) supaya diterimba amal daripada mereka.”

(***Latha’if al-Ma’arif***, Al-Imam al-Hafizh Ibnu Rajab al-Hambali, ms. 264)

ustmuhadir2026

Doa Salaf as-Soleh ketika kedatangan Ramadhan

اَللَّهُمَّ سَلِّمْنِي لِرَمَضَانَ، وَسَلِّمْ رَمَضَانَ لِي، وَتَسَلَّمْهُ مِنِّي مُتَقَبَّلًا.

"Ya Allah, sejahterakanlah aku sehingga datangnya Ramadhan, sejahterakanlah Ramadhan bagiku dan terimalah daripadaku (ibadat pada bulan itu)."

(Riwayat Imam Ath-Thabarani dalam ***Ad-Du'a*** dan Imam Abu Nu'aim al-Ashbahani dalam ***Hilyah al-Auliya'***.)

ustmuhadir2026

Niat ketika memasuki bulan Ramadhan

ustmuhadir2026

Niat ketika memasuki bulan Ramadhan

نَوَيْتُ عَلَى مَا نَوَاهُ النَّبِيُّ وَالسَّلَفُ
الصَّالِحُ مِنْ آلِ الْبَيْتِ الْكِرَامِ
وَالصَّحَابَةِ الْأَعْلَامِ.

“Sahaja aku berniat seperti apa yang diniatkan tentangnya oleh Nabi dan para Salafus Soleh daripada keluarga Nabi yang mulia dan para sahabat yang mulia.”

(Habib Abu Bakar al-Adani)

ustmuhadir2026

6 cara menggapai puasa khusus (puasa orang soleh)

ustmuhadir2026

الفصل الثاني
في أسرار الصوم
وشروطه الباطنة

ustmuhadir2026

PUASA (صوم / صيام)

صوم العموم (1) Puasa Umum	صوم الخصوص (2) Puasa Khusus	صوم خصوص الخصوص (3) Puasa Khusus dari yang Khusus
هو كف البطن والفرج عن قضاء الشهوة. Mencegah perut & kemaluan daripada memenuhi syahwat keinginan.	هو كف السمع والبصر واللسان، واليد والرجل وسائر الجوارِح عن الآثام. Mencegah pendengaran, penglihatan, lidah, kaki, tangan & seluruh anggota tubuh lain daripada dosa.	صوم القلب عن الهمم الدنية، والأفكار الدنيوية، وكفه عما سوى الله عزوجل بالكلية. Puasa hati daripada segala cita-cita yang hina & segala fikiran duniawi, serta mencegahnya daripada selain Allah secara keseluruhan.
Puasa orang awam	**Puasa orang soleh**	Puasa para Nabi, shiddiqin & muqarrabin

ustmuhadir2026

PERKARA-PERKARA YANG MEMBATALKAN PUASA

(1) *AL-MUHBITHAT* (اَلْمُحْبِطَاتُ)

* Membatalkan pahala puasa

* Puasa sah, tidak perlu qadha', tetapi berdosa

* Contoh: *Ghibah* (mengumpat), *Namimah* (mengadu domba), Bohong, Melihat perkara yang haram atau halal tetapi dengan nafsu syahwat, Sumpah palsu, Perkataan & perbuatan keji,

(2) *AL-MUFTHIRAT* (اَلْمُفْطِرَاتُ)

* Membatalkan puasa

* Puasa tidak sah, wajib qadha'

IBADAH

(Solat, puasa, zakat, haji ....)

(1) **Sah**
(صَحَّ / صَحِيحٌ / betul)
(memenuhi syarat-syarat sah)

(2) **Maqbul**
(مَقْبُولٌ / diterima)
(ikhlas/ batin)

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

Sempurnakan 6 perkara:

(1) JAGA PANDANGAN

(2) JAGA LIDAH

(3) JAGA PENDENGARAN

(4) JAGA SELURUH ANGGOTA BADAN DARIPADA DOSA

(5) TIDAK BANYAK MAKAN YANG HALAL KETIKA BERBUKA PUASA

(6) HATI DALAM KEADAAN ANTARA TAKUT (*KHAUF*) & HARAP (*RAJA'*)

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(1) JAGA PANDANGAN

Tundukkan pandangan

Tidak melihat sesuatu yang haram atau makruh

Tidak melihat sesuatu yang melalaikan hati daripada ingat kepada Allah

ustmuhadir2026

النَّظْرَةُ سَهْمٌ مِن سِهَامِ إِبْلِيسَ
مَسْمُومَةٌ، فَمَن تَرَكَهَا مِنْ خَوْفِ
اللَّهِ، أَثَابَهُ جَلَّ وَعَزَّ إِيمَانًا يَجِدُ
حَلَاوَتَهُ فِي قَلْبِهِ.

Melihat perempuan adalah panah beracun daripada “ panah iblis. Sesiapa yang meninggalkannya kerana takut kepada Allah, maka Allah akan memberi balasan iman kepadanya yang dia merasa kemanisannya dalam hatinya.” (Riwayat Imam Al-Hakim dalam ***Al-Mustadrak***.)

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(2) JAGA LIDAH

- Tidak bercakap perkara lagha (sia-sia)
- Tidak mengumpat
- Tidak mengadu domba
- Tidak berkata kotor atau keji
- Tidak berkata sesuatu yang membuatkan hubungan menjadi renggang
- Tidak berkata sesuatu yang membawa kepada permusuhan
- Tidak berkata sesuatu yang ada unsur riya’ (menunjuk-nunjuk)
- Selalu berdiam diri (tidak banyak bercakap kecuali apabila perlu)
- Basahkan lidah dengan zikrullah & membaca Al-Quran

ustmuhadir2026

اضْمَنُوا لِي سِتًّا مِنْ أَنفُسِكُمْ أَضْمَنْ لَكُمُ
الْجَنَّةَ: اصْدُقُوا إِذَا حَدَّثْتُمْ، وَأَوْفُوا إِذَا
وَعَدْتُمْ، وَأَدُّوا إِذَا اؤْتُمِنتُمْ، وَاحْفَظُوا
فُرُوجَكُمْ، وَغُضُّوا أَبْصَارَكُمْ، وَكُفُّوا أَيْدِيَكُمْ.

"Berilah aku jaminan dalam 6 perkara, aku akan menjamin kamu dengan syurga: jujurlah (jangan berdusta) apabila kamu bercakap, tepatilah apabila kamu berjanji, tunaikanlah apabila kamu dipercayai (jangan berkhianat), peliharalah kemaluan kamu, tahanlah pandangan kamu dan tahanlah kedua tangan kamu." (Riwayat Imam Ahmad)

ustmuhadir2026

Khatam Al-Qur’an seminggu

فَمِيْ بِشَوْقٍ

(Mulutku penuh rindu)

- الفاتحة – النساء
- المائدة – التوبة
- يونس – النحل
- بني إسرائيل (الإسراء) - الفرقان
- الشعراء – يس
- والصافات – الحجرات
- ق - الناس

ustmuhadir2026

Imam An-Nawawi, ***At-Tibyan***:

وأما الذين ختموا في الأسبوع مرة فكثيرون، نقل عن عثمان بن عفان رضي الله عنه وعبد الله بن مسعود وزيد بن ثابت و أبي بن كعب رضي الله عنهم . وعن جماعة من التابعين كعبد الرحمن بن يزيد وعلقمة و إبراهيم رحمهم الله.

ustmuhadir2026

AZ-ZALZALAH	إذا زلزلت ...	2 x
AT-TAKATSUR	ألهاكم التكاثر ...	7 x
AN-NASHR	إذا جاء نصر الله والفتح ...	4 x
AL-KAFIRUN	قل يا أيها الكافرون ...	4 x
AL-IKHLAS	قل هو الله أحد ...	3 x

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(3) JAGA PENDENGARAN

Tidak mendengar sesuatu yang haram & makruh

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(4) JAGA SELURUH ANGGOTA BADAN DARIPADA DOSA

Tangan & kaki, jangan melakukan perkara yang makruh

Perut tidak makan makanan syubhah (tidak jelas halal haramnya) ketika iftar (buka puasa)

ustmuhadir2026

فمثال هذا الصائم
مثال من يبني قصرًا
ويهدم مصرًا.

“Maka perumpamaan orang yang berpuasa ini seperti seseorang yang membina mahligai, tetapi meruntuhkan kota.”

ustmuhadir2026

وتارك الاستكثار من الدواء خوفًا من ضرره، إذا عدل إلى تناول السم، كان سفيهًا.

“Seseorang yang tidak banyak makan obat kerana takut kemudharatannya, tetapi kemudian makan racun, dia adalah orang yang dungu.”

ustmuhadir2026

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(5) TIDAK BANYAK MAKAN YANG HALAL KETIKA BERBUKA PUASA

Tujuan puasa: Membelenggu syaitan & menghancurkan hawa nafsu yang jahat dengan berlapar untuk menguatkan jiwa mencapai taqwa. Tidak ada faedah jika berpuasa kemudian makan yang halal berlebihan.

Jiwa/ roh & rahsia puasa ialah melemahkan kekuatan nafsu syahwat ini yang menjadi jalan syaitan untuk mengajak kepada kejahatan. Ia boleh didapati dengan makan sedikit.

Orang yang makan sedikit, akan jernihlah hatinya yang akan meringankan dirinya mengerjakan solat Tahajjud & membaca wirid-wirid.

Banyak makan akan menghasilkan hijab (halangan) pada hati daripada Allah.

PUASA KHUSUS

(صوم الخصوص)

(6) HATI DALAM KEADAAN ANTARA TAKUT (*KHAUF*) & HARAP (*RAJA'*)

Ketika berbuka puasa, bawa 2 sifat; *khauf* & *raja'* ini kerana dia tidak tahu apakah puasanya diterima atau tidak?

Jika diterima, dia termasuk dalam orang yang *muqarrabin* (dekat dengan Allah). Jika ditolak, termasuk dalam orang yang *mamqutin* (tercela).

Setiap kali selesai berbuat ibadah, hendaklah bawa 2 sifat ini.

ustmuhadir2026

AMALAN SETIAP HARI DI BULAN RAMADHAN

1 - 10

اَللَّهُمَّ ارْحَمْنِي بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

"Ya Allah, rahmatilah diriku dengan rahmat-Mu, wahai Yang Paling Pengasih dari kalangan yang pengasih."

11 - 20

اَللَّهُمَّ اغْفِرْلِي ذُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

"Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku, wahai Tuhan sekelian alam."

21 - 29/30

اَللَّهُمَّ اعْتِقْنِي مِنَ النَّارِ، وَاَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ
يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

"Ya Allah, lepaskanlah aku daripada neraka dan masukkanlah aku ke dalam syurga, wahai Yang Tuhan sekelian alam."

ustmuhadir2026