

Bila Hidup Tidak Seperti Dirancang

Mengemudi Takdir dan Membina Keredaan

Diadaptasi daripada Halaqah Ramadan 1447H • Disampaikan oleh Ustazah Engku Ahmad Fadzil
di Masjid Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah.

Keterbatasan Pandangan Manusia

Boleh jadi kamu **membenci sesuatu**, padahal ia **amat baik** bagimu, dan boleh jadi kamu **menyukai sesuatu**, padahal ia **amat buruk** bagimu. **Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.**”

(Surah Al-Baqarah: 216)

Soalan Asas: 'Kita Ini Siapa?'

'The Illusion of Control'

Perkara Di Luar Kawalan Kita



Rancangan manusia hakikatnya terikat dengan **keterbatasan**.
Kebanyakan elemen asas kehidupan kita tidak pernah kita pilih.

Spektrum Akidah Takdir



Qadariyah

**Ahli Sunnah
Wal Jamaah**

Jabariyah

Kepercayaan: Manusia ibarat robot 'automatik' 100%. Menolak konsep takdir sepenuhnya.

Kepercayaan: Takdir (Baik & Buruk) di tangan Allah + Manusia **WAJIB** berusaha (Ikhtiar).

Kepercayaan: Allah 100%. Menafikan sebarang peranan dan tanggungjawab ikhtiar manusia.

“Wa maa ramaita idz ramaita wa laakinnallaha ramaa”
– Bukti perpaduan antara tindakan manusia dan kehendak mutlak Allah.

Matrix Perbandingan: Cita-Cita vs. Angan-Angan

Cita-Cita

Keinginan + Ikhtiar + Amal

Rancangan yang disusuli dengan tindakan fizikal dan spiritual.

Contoh Realiti: Ingin masuk syurga, lalu beramal soleh.

Angan-Angan

Keinginan + Tanpa Amal

Hanya berserah kepada takdir tanpa sebarang usaha.

Kesimpulan: Rancangan yang gagal tanpa ikhtiar bukanlah ujian takdir, ia adalah akibat angan-angan.

Hukum Alam: Kehidupan Adalah Proses Perubahan



Fitrah fizikal manusia sentiasa berubah sejak dari rahim. Namun, minda kita sering mengalami “**Inersia**” – secara tabii menentang perubahan apabila ia berlaku dalam realiti kehidupan.

Formula Hidup “Pinjam-Pinjaman”



Dunia dan emosinya hanyalah pinjaman sementara. Cara kita 'mengabadikan' kedua-duanya menentukan nilai abadi kita di sisi Allah.

3 Tiang Kesabaran

Kekuatan Iman

Sabar Menghadapi Musibah

Menahan emosi. Air mata kesedihan dibenarkan, tetapi meratap dan menyalahkan takdir diharamkan.

Sabar Dalam Ketaatan

Mengekalkan istiqamah (konsistensi) dalam beribadah walaupun ketika hidup dirasakan sukar.

Sabar Menjauhi Maksiat

Melatih diri menahan dorongan nafsu (contoh terbaik: ibadah puasa).

Indikator Prestasi Perubahan (KPI Peribadi)



Panduan Nabi: Banyakkan ingat mati (*hadi mil lazzat*) supaya kita fokus pada KPI ini dan tidak terlalu kelam-kabut dengan hal duniawi.

Kemuncak Spiritual: Sabar vs. Redha

Maqam Sabar

Definisi:

Menahan diri daripada marah atau meratap.

Emosi Dalaman:

Masih terasa sakit dan perit di dalam hati.

Harapan:

Berharap kesusahan atau ujian ini cepat berlalu dan hilang.

Maqam Redha (Puncak)

Definisi:

Keselesaian total dengan ketetapan Allah.

Emosi Dalaman:

Lapang dada, tenang, dan tidak terganggu.

Harapan:

Yakin sepenuhnya bahawa pilihan Allah ini adalah anugerah yang jauh lebih baik dari rancangan asal.

Tanda-Tanda Hati Yang Redha



Tenang pada “hentaman pertama”.

(Kestabilan emosi
sewaktu detik awal
musibah melanda).



Hilang rasa marah.

(Tiada lagi keluh-kesah
atau dendam terhadap
takdir; hati berbaik
sangka).



Melihat halangan sebagai anugerah.

(Mencapai tahap keyakinan
bahawa halangan daripada
Allah sebenarnya adalah satu
bentuk perlindungan atau
hadiah tersembunyi).

Prinsip Pembebasan Jiwa

Al-Khairu Fi Ma Waqa'a
**“Kebaikan ada pada apa
yang telah berlaku.”**

Apabila takdir Allah bertemu dengan *ikhtiar* manusia dan disempurnakan dengan keredaan, rancangan yang “gagal” hakikatnya adalah kejayaan yang sedang dibina.

Senjata Ketika Jiwa Diuji

Perlindungan Total

Hasbiyallahu wa ni'mal wakil, ni'mal maula wa ni'man nasir.

(Cukuplah Allah bagiku, Dia sebaik-baik pelindung dan penolong).

Pengakuan & Penyerahan (Tasbih Nabi Yunus)

La ilaha illa anta subhanaka inni kuntu minaz-zalimin.

(Tiada Tuhan melainkan Engkau, Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku termasuk dalam kalangan orang yang menzalimi diri sendiri).

Kembali Kepada Asal

Inna lillahi wa inna ilaihi raji'un.

(Sesungguhnya kita milik Allah, dan kepada-Nya kita dikembalikan).

Tindakan Anda Hari Ini

1

Jadikan zikir sebagai perisai.

Amalkan zikir harian yang disarankan untuk membina benteng emosi.

2

Tukar lensa pandangan.

Hayati Al-Baqarah 216 setiap kali merasa kecewa dengan perancangan yang gagal.

3

Fokus pada KPI harian.

Sasarkan secara praktikal untuk menjadikan hari ini lebih baik dari semalam (ilmu & amal).

Panjangkan rantaian ilmu.

Kongsi kerangka keredaan ini dengan pasangan dan ahli keluarga untuk membina daya tahan bersama.

4

Penutup

Masalah utama bermula apabila harapan disandarkan semata-mata pada kekuatan amalan dan perancangan kita. Harapan mesti sentiasa digantung pada Allah dalam apa jua keadaan.