



Playfair Display

Musuh Paling Sukar: Diri Sendiri

REFLEKSI HALAQAH RAMADHAN BERSAMA
USTAZ IQBAL ZAIN AL-JAUHARI

Memahami Psikologi Nafs & Hawa di Bulan Tarbiah

08 RAMADAN 1447H | MASJID SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH

Dan adapun orang-orang yang takut kepada kebesaran Tuhannya (*Maqama Rabbihi*) dan menahan diri dari keinginan hawa nafsunya, maka sesungguhnya syurgalah tempat tinggal(nya).”

SURAH AN-NAZI'AT (79:40-41)

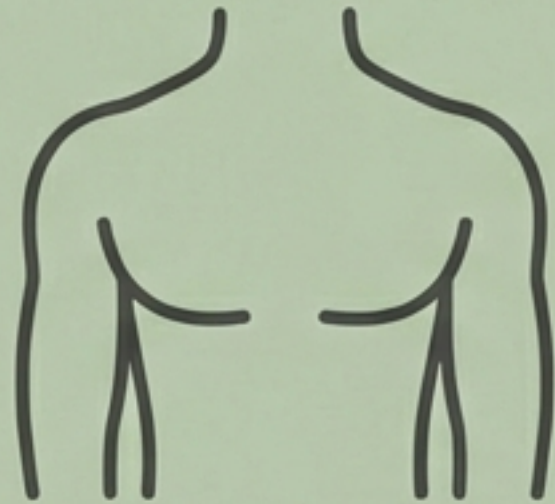
KUNCI UTAMA

**Maqama Rabbihi
= Muraqabah**

Hati yang sentiasa sedar Allah sedang mengawasi, seolah-olah “melihat Allah”, melahirkan rasa takut (taqwa) dan kawalan diri.

Memahami Musuh: Definisi Istilah

NAFS (Diri/Jiwa)



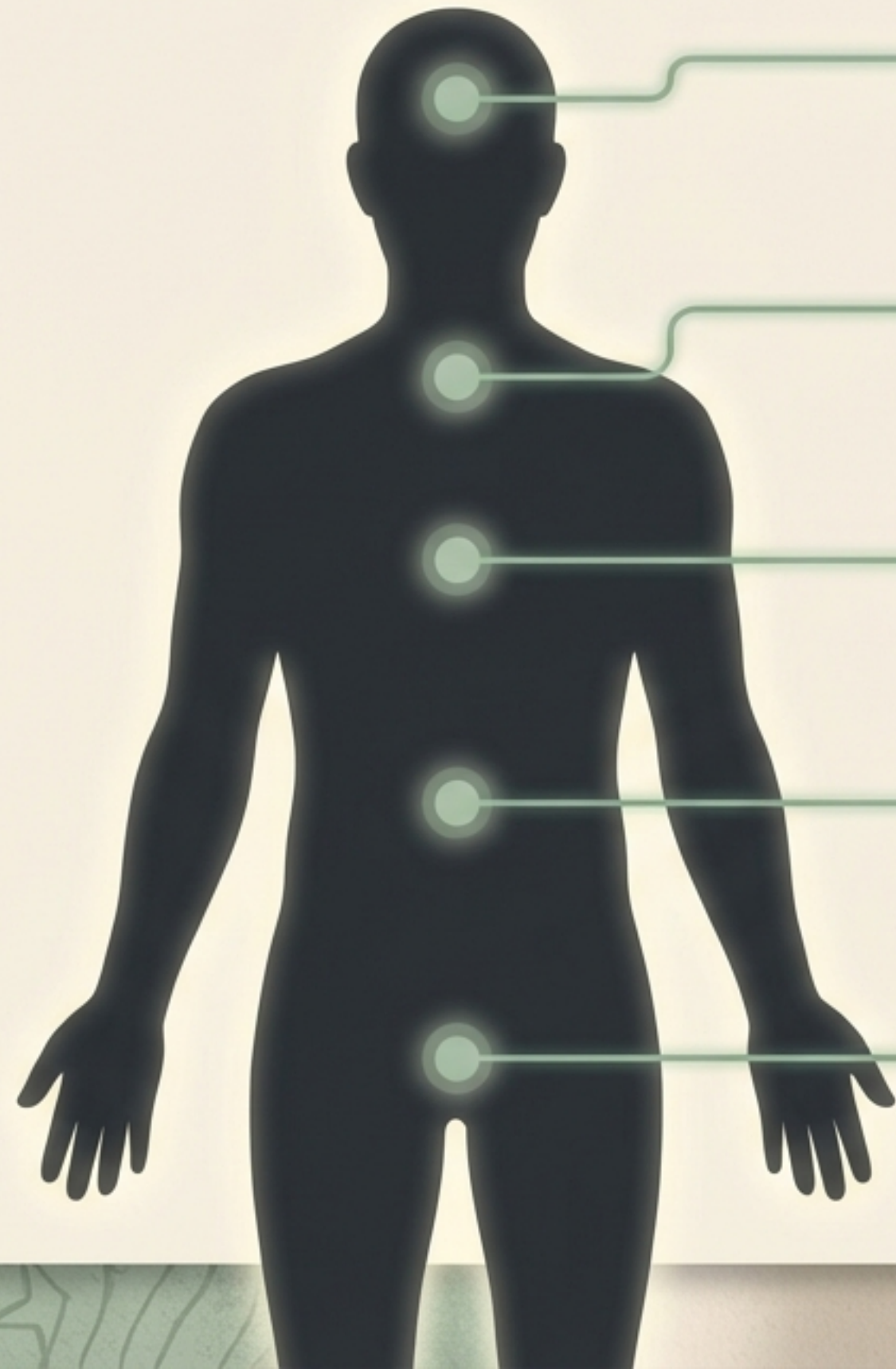
“Self” yang tidak semestinya jahat secara mutlak. Ia adalah kenderaan diri kita.

HAWA (Keinginan)



Lintasan atau bisikan kecenderungan dari dalam diri yang boleh mengajak kepada keburukan jika tidak diurus.

MATLAMAT TARBIAH: MENDIDIK NAFS UNTUK MENGAWAL HAWA.



1. ROH (Spirit)

2. AKAL (Intellect)

3. QALBU (Heart)

4. NAFSU (Desire/Self)

5. JASAD (Body)

Insight Penting:

Aspek batin (ghaib) memerlukan 'makanan rohani' (Ilmu, Zikir, Quran) sebagaimana jasad memerlukan makanan fizikal.

BISIKAN SYAITAN

Waswas
(Keraguan/Kejahatan)



BISIKAN MALAIKAT

Lammah (Dorongan kebaikan,
cth: bangun Qiyam)



BISIKAN NAFS

Hawa (Keinginan dalaman)



BISIKAN ALLAH

Ilham (Petunjuk langsung)



KONTEKS RAMADAN: Di bulan Ramadan, Syaitan diikat.
Jika masih ada dorongan jahat, itu adalah HAWA kita sendiri.

Strategi: Ramadan Sebagai Madrasah



* *Tarawih* adalah *sunnah muakkadah* yang menjadi 'charger' untuk jiwa.

Tangga Spiritual: Tingkatan Nafs (Fasa Awal)

2. NAFS LAWWAMAH

Jiwa yang mencela. Kesedaran bermula. Mula menyesal dan mencela diri apabila terbuat salah/dosa.

1. NAFS AMMARAH BIS SU'

Paling rendah. Selesa dengan dosa, tiada rasa bersalah, menuruti hawa nafsu sepenuhnya.

Tangga Spiritual: Tingkatan Nafs (Fasa Tinggi)



Cabaran:
Ujub & Takabbur

4. NAFS MUTMA'INNAH

THE GOAL. Jiwa yang Tenang. Fokus meningkat menuju Allah. Kembali dalam keadaan Redha & Diredhai.

3. NAFS MULHAMAH

Jiwa yang diilhamkan. Menerima ilham taqwa. Dorongan kebaikan menjadi semakin kuat.

Perangkat Utama: Lisan (Lidah)





Realiti Ghibah: Kisah dua wanita yang berpuasa tetapi mengumpat. Nabi SAW menyuruh mereka muntah, dan keluarlah “daging bangkai” (darah nanah) sebagai bukti hakikat dosa ghibah.

STRATEGI PERTAHANAN:

Jika dicabar atau diajak bertikam lidah, katakan:

“Aku sedang berpuasa.”

Memahami Doa Lailatul Qadar: 'Afuww vs. Ghafur

AL-GHAFUR (Ghufran)	AL-'AFUWW ('Afw)
Meaning: Menutup / Menyelindung	Meaning: Menghapuskan / Memadam
	
Impact: Allah melindungi kita daripada aib dan kesan dosa, tetapi 'rekod' dosa mungkin masih ada.	Impact: Dosa dipadam sepenuhnya sehingga tiada saki-baki. Kembali suci seperti bayi baru lahir.

Ini sebabnya kita memohon 'Afw (kemaafan mutlak) pada malam Al-Qadar.

Tiada Yang Terlewat Untuk Berubah

IKRIMAH BIN ABU JAHAL

Anak kepada musuh besar Islam, berubah serta-merta selepas Fath Makkah. Bukti bahawa Islam memadamkan masa lalu.

SAIDINA UMAR AL-KHATTAB

Berubah dalam masa singkat daripada penentang kepada pembela. Bukti hati manusia dipegang oleh Allah.

“Salaf terdahulu menanti Ramadan 6 bulan sebelum, dan merinduinya 6 bulan selepas.” — Ibn Rajab

Toolkit Rohani: Doa-Doa Penting

Doa Penyucian Jiwa



اللَّهُمَّ آتْ نَفْسِي
تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا...

Ya Allah, berikanlah jiwaku
ketakwaannya dan sucikanlah
ia...

Doa Lailatul Qadar



اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُجِيبُ
الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Ya Allah, sesungguhnya Engkau
Maha Pemaaf, menyukai
kemaafan, maka maafkanlah aku.

Doa Matlamat Akhir



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ نَفْسًا
مُطْمَئِنَّةً...

Ya Allah, aku memohon jiwa
yang tenang, yang beriman
dengan pertemuan dengan-Mu...

Action Items: Istiqamah Pasca-Ramadhan



Jaga 'Circle' (Persekitaran)

Hindari kawan atau lingkungan yang mendorong kepada gosip dan maksiat.



Istiqamah Amalan

Teruskan 'diet rohani': Tadarus Quran, Zikir, dan Majlis Ilmu.



Mindset 'Recharge'

Lihat Ramadhan sebagai stesen janakuasa untuk membekalkan tenaga bagi 11 bulan seterusnya.

Matlamat kita adalah pulang
kepada Tuhan dengan...

JIWA YANG TENANG
(NAFSUL MUTMA'INNAH)

Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi direndahkan. (Al-Fajr: 27-28)

SUMBER KULIAH

Musuh Paling Sukar: Diri Sendiri

Speaker: Ustaz Iqbal Zain Al-Jauhari

Date: 26 Feb 2026 / 08 Ramadan 1447H

Venue: Masjid Sultan Salahuddin Abdul
Aziz Shah

SESI SETERUSNYA

Bila Kebenaran Ditolak, Perlukah Diteruskan?

Speaker: Ustaz Jaffri