

Spiritual Editorial

# Halaqah Ramadan: Sabar Itu Lemah Atau Sebenarnya Kuat?

Refleksi Surah Al-Ahzab Ayat 35 bersama Ustazah Nazirah Abu Bakar & Ustazah Nadrah binti Ahmad Marzuki.

---

24 Februari 2026 | Tema: Sabar Kunci ke Syurga

# Jawapan Allah Kepada Ummu Salamah



Apabila Ummu Salamah bertanya mengapa banyak ayat seolah-olah hanya menyebut lelaki, Allah menurunkan ayat ini sebagai pembetulan persepsi sosial.

**Nilai di sisi Allah bukan pada jantina, tetapi pada Takwa.**

# 10 Sifat Pilihan Allah (Al-Ahzab: 35)

1. Muslimin & Muslimat (Islam)
2. Mukminin & Mukminat (Iman)
3. Qanitin & Qanitat (Taat)
4. Sadiqin & Sadiqat (Jujur)
5. **Wassabirina wassabirat (Sabar)**
6. Khashi'in & Khashi'at (Khusyuk)
7. Mutasaddiqin & Mutassadiqat (Bersedekah)
8. Sa'imin & Sa'imat (Berpuasa)
9. Hafizin & Hafizat (Menjaga Kehormatan)
10. Zakirin & Zakirat (Banyak Berzikir)

# Sabar: Pengikat Tangga Iman



Susunan ini bukan rawak. **Sabar** adalah gam yang memastikan ketaatan dan kejujuran itu kekal utuh.

*Tafsiran Ibnu Kathir.*



# Sabar Yang Tidak Terlihat

- Kehamilan & Membesarkan anak
- Mengurus rumah tangga
- Menghadapi kerenah pasangan
- Menanggung beban emosi

Allah menghargai sabar wanita dalam ujian yang sering tersembunyi dari pandangan manusia.

**Sabar adalah ukuran takwa, bukan pertandingan jantina.**

# Definisi Sebenarnya: Sabar Itu Aktif

**Sabar = Tahan + Kawal**

**Tahan:** Menahan “hentakan pertama” (*shock*) ujian.

**Kawal:** Mengawal diri selepas itu—tidak gelisah, tidak mengeluh, dan tidak membalas kejahatan dengan kejahatan.

# Adakah Menangis Tanda Tidak Sabar?

## Sedih (Manusiawi)



Nabi Ya'qub A.S. menangis sehingga putih matanya kerana kesedihan, namun baginda adalah simbol kesabaran.

## Putus Asa (Hilang Iman)



**Sabar tidak menafikan emosi manusia.  
Air mata bukan tanda lemah iman.**

# Diam Tidak Semestinya Sabar

## Bahaya Memendam

Diam yang memendam rasa boleh menjadi tekanan yang akhirnya meletup.



## Bukan Pasif

Sabar bukan membiarkan kezaliman. Islam memberi ruang untuk bertindak dengan hikmah dan memilih masa yang tepat.



# Hak Wanita & Saluran Keadilan

Jangan keliru antara 'Redha' dan 'Dizalimi'.  
Islam menyediakan saluran hak untuk wanita:

- ✓ Hadhanah (Hak Jagaan Anak)
- ✓ Harta Sepencarian
- ✓ Muta'ah & Nafkah Iddah
- ✓ Tunggakan Nafkah



☾★ Rujuk pihak yang betul. Tuntut hak dengan cara yang betul. ☾★

# Analogi Pemanduan: Cara Membina Sabar



**Cermin Depan (Fokus Utama):**  
Pandang ke hadapan, hala tuju kita  
adalah kepada Allah dan Syurga.

**Cermin Sisi (Syukur):**  
Lihat sekeliling untuk melihat  
nikmat Allah yang banyak. Jangan  
biarkan ujian satu perkara  
menutup mata kita daripada  
kesyukuran yang lain.

# Ganjaran Tanpa Hisab

**'Sesungguhnya orang-orang yang bersabar sahaja yang akan disempurnakan pahala mereka dengan tidak terkira.'**

Matlamat akhir bukan sekadar menunggu ujian tamat, tetapi sampai menuju syurga dan keampunan Allah.

Sumber: Perbincangan 'bighairi hisab' Surah Az-Zumar 39:10

# Misi Ramadan: Praktikal Sabar



## Tadabbur

Baca dan fahami Surah Al-Ahzab 33:35-36 & Az-Zumar 39:10.



## Latihan Harian

Praktikkan 'Tahan + Kawal' dalam situasi emosi.



## Tindakan

Jika dizalimi, rujuk saluran yang betul dengan hikmah.



## Ibadah

Tambah qiyamullail dan sedekah.

# Doa & Penutup

- Memohon kekuatan sabar dan istiqamah.

- Doa untuk saudara di Gaza dan Sudan yang sedang diuji.

- Semoga segala amal Ramadan diterima.

Sertai kami esok:

“Memimpin Tanpa Sabar, Mampukah?”  
bersama Ustaz Ruslan Muhammad.